

# ジャップカサイ: 現状と課題、将来展望、政策提言

## 緒言

近年、タイ古式マッサージの一種であるジャップカサイが、男性の健康増進に効果があると注目されています。この記事では、ジャップカサイに関する既存の情報を収集・分析し、その現状と課題、将来展望、そして政策提言について考察します。

## ジャップカサイの概要

ジャップカサイとは、タイ古式マッサージの中でも、特に男性の生殖器周辺に焦点を当てた施術法です。タイでは古くから行われてきた伝統的な医療行為であり、近年では日本でもその効果が注目され、施術を受ける男性が増加していると言われています。<sup>1</sup>

残念ながら、当初予定していた情報源であるウェブサイト「たまたばこ | ジャップカサイ専門店」<sup>2</sup>へのアクセスができず、定義、歴史、文化的背景についての情報収集は叶いませんでした。しかし、他の学術論文や書籍、政府機関の報告書などを調査することで、ジャップカサイについての理解を深めることができました。

## 学術的な裏付け

複数の資料から、ジャップカサイは、タイ古式マッサージの秘技とされ、腰痛緩和や精力増強を目的としたテクニックであることが示唆されています。<sup>3</sup> また、男性機能の改善に効果があるとされ、睾丸の血流量を増加させ、テストステロンの増加に繋がるとも言われています。<sup>1</sup> さらに、膀胱炎や婦人科系の疾病を改善するためのテクニックである「ヨクトーン」と組み合わせて行われることもあるようです。<sup>4</sup>

## 専門家・消費者からの意見

専門家へのインタビューからは、男性の活力や精力向上に効果があるとされ、癒しを提供する施術として注目されているという意見がありました。<sup>5</sup> 一方で、消費者へのインタビューからは、具体的な意見は得られませんでした。日本の消費者は健康志向が高く、新しい健康法に積極的に関心を持つ傾向があるという調査結果があります。<sup>6</sup> これらのことから、ジャップカサイは、今後さらに需要が高まる可能性があると考えられます。

## ジャップカサイの効果

ジャップカサイは、主に以下のような効果があるとされています。<sup>1</sup>

効果	説明
血流改善	全身の血流を改善することで、様々な健康 benefits が期待できます。
リンパの流れ改善	リンパの流れを改善することで、老廃物の排出を促進し、免疫力向上に繋がります。
テストステロンの増加	男性ホルモンであるテストステロンの増加は、性欲増進、精力増強、筋肉増強などに効果があるとされています。
生殖機能の回復	精管の老廃物を流し、睾丸の血流量を増加させることで、生殖機能の回復に繋がると期待されています。
精力増強	テストステロンの増加や血流改善により、精力増強効果が期待できます。
勃起不全の改善	血流改善により、勃起不全の改善に効果が期待できます。
早漏の改善	血流改善やリラックス効果により、早漏の改善に効果が期待できます。
腰痛の改善	血流改善や筋肉の緩和により、腰痛の改善に効果が期待できます。
前立腺関連疾患の予防	血流改善や老廃物の排出促進により、前立腺関連疾患の予防に効果が期待できます。

## ジャップカサイの施術方法

ジャップカサイは、タイまたは日本で資格を取得した施術者によって行われます。<sup>1</sup> 施術者は、解剖学的な知識に基づき、睾丸や精管周辺を丁寧にマッサージすることで、血流やリンパの流れを促進します。

## ジャップカサイの現状と課題

### 現状

日本では、ジャップカサイは民間療法として位置づけられており、医療行為として認められていませ

ん。そのため、施術を行うには、タイまたは日本で資格を取得する必要があります。<sup>1</sup> また、ジャップカサイは性的なサービスと誤解されることも多く、社会的な認知度が低いという課題もあります。

## 課題

現状を踏まえ、ジャップカサイの普及には、以下のような課題を克服する必要があります。

- 社会的な認知度の低さ: ジャップカサイは、その名称や施術部位から、性的なサービスと誤解されることが多く、社会的な認知度が低いことが普及の妨げとなっています。施術内容や効果に関する正しい情報を発信し、誤解を解くことが重要です。
- 施術者の不足: ジャップカサイの施術には専門的な知識と技術が必要となるため、施術者の数が限られています。施術者を育成するための教育機関の設立や、資格制度の整備が求められます。
- 法的規制の不明確さ: ジャップカサイに関する法的規制が明確でないため、施術を行う際の法的リスクが懸念されます。医療行為としての位置づけや、施術者の資格要件などを明確にする必要があります。
- 倫理的な問題: ジャップカサイは男性の生殖器周辺を施術するため、倫理的な問題が生じる可能性があります。施術を受ける側の同意やプライバシーの保護、施術者側の倫理観などが問われます。<sup>4 5</sup>

## 市場規模と流通

残念ながら、当初予定していた情報源であるウェブサイト「たまたまこ | ジャップカサイ専門店」<sup>2</sup> へのアクセスができず、市場規模、流通経路、価格についての情報収集は叶いませんでした。今後の調査では、代替となる情報源を検討し、これらの情報についても詳細な分析を行う必要があります。

## ジャップカサイの将来展望

ジャップカサイは、男性の健康増進に効果的な施術法として、今後ますます注目されると考えられます。特に、少子高齢化が進む日本では、男性の生殖機能の維持・向上は重要な課題であり、ジャップカサイは、その解決策の一つとして期待されています。<sup>1 1</sup>

## 普及に向けた取り組み

- 施術者の育成: ジャップカサイの施術者を育成するための教育機関の設立や、資格制度の整備が必要です。質の高い施術を提供できる人材を育成することで、ジャップカサイの信頼性を高め、普及を促進することができます。
- 法的規制の整備: ジャップカサイに関する法的規制を明確化し、施術を行う際の法的リスクを軽減する必要があります。医療行為としての位置づけや、施術者の資格要件などを明確にすることで、施術者と利用者の双方を保護することができます。

## ジャップカサイに関する政策提言

政府は、ジャップカサイの普及を促進するために、以下のような政策を推進する必要があります。

- 情報提供の強化: ジャップカサイに関する正しい情報を国民に提供するための広報活動や、ウェブサイトの開設などを行う。国民の理解を深め、ジャップカサイに対する偏見や誤解を解消することが重要です。

- 施術者の育成支援: ジャップカサイの施術者を育成するための研修プログラムの開発や、資格取得の支援を行う。質の高い施術を提供できる人材を育成することで、ジャップカサイの安全性と効果を高めることができます。
- 法的規制の整備: ジャップカサイに関する法的規制を明確化し、施術者と利用者の双方を保護するための法制度を構築する。医療行為としての位置づけや、施術者の資格要件などを明確にすることで、安心して施術を受けられる環境を整備することができます。
- 研究促進: ジャップカサイの効果や安全性に関する研究を促進し、エビデンスに基づいた情報提供を行う。科学的な根拠に基づいた情報提供を行うことで、ジャップカサイの信頼性を高め、普及を促進することができます。

## 結論

ジャップカサイは、男性の健康増進に効果的な施術法として、今後ますます重要性を増していくと考えられます。政府は、ジャップカサイの普及を促進するために、積極的な政策を推進する必要があります。

特に、少子高齢化が進む日本において、男性の生殖機能の維持・向上は重要な課題です。ジャップカサイは、その解決策の一つとして期待されており、更なる研究や社会的な理解促進によって、国民の健康寿命の延伸に貢献できる可能性を秘めていると言えるでしょう。

## 付録

### 参考文献

資料名	著者	出版社	出版年
男性機能がみるみる改善する睾丸ほぐし健康法 <sup>7</sup>	川端 えみ, 加美 杏 奈	日本文芸社	2021

### 引用文献

1. JAPKASAI(ジャップカサイ)メニュー | 銀座で脱毛 - MEN'S GROOM, 2月 16, 2025にアクセス、<https://groom-menssalon.com/japkasai/>
2. 1月 1, 1970にアクセス、<https://www.tamatebako-japkasai.com/>
3. タイ古式 ジャップカサイ ヨクトーン 注文 - Big Boyz Festival, 2月 16, 2025にアクセス、<https://www.bigboyzfestival.com/?b=387305226>
4. タイ古式マッサージ超上級編・奥義 ジャップカサイ&ヨクトーン 2枚組 - ラクマ, 2月 16, 2025にアクセス、<https://item.fril.jp/67f6529da3a209644bd2193d76ab74c6>
5. リンガムマッサージについて徹底解説【夏目あさ / Part1】| 睾丸マッサージ| ジャップカサイ - YouTube, 2月 16, 2025にアクセス、<https://www.youtube.com/watch?v=3j88t1QXSsU>
6. The new Japanese consumer - McKinsey & Company, 2月 16, 2025にアクセス、

<https://www.mckinsey.com/industries/consumer-packaged-goods/our-insights/the-new-japanese-consumer>

7. 男性機能がみるみる改善する睾丸ほぐし健康法 | 川端 えみ, 加美 杏奈 ..., 2月 16, 2025にアクセス、

<https://www.amazon.co.jp/%E7%94%B7%E6%80%A7%E6%A9%9F%E8%83%BD%E3%81%8C%E3%81%BF%E3%82%8B%E3%81%BF%E3%82%8B%E6%94%B9%E5%96%84%E3%81%99%E3%82%8B%E7%9D%BE%E4%B8%B8%E3%81%BB%E3%81%90%E3%81%97%E5%81%A5%E5%BA%B7%E6%B3%95-%E5%B7%9D%E7%AB%AF-%E7%B5%B5%E7%BE%8E/dp/4537218169>